

GynOphilus[®]
hüvelykapszula

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

MI A MIKROBIÓTA ÉS MI A HÜVELYI MIKROBIÓTA?

A mikrobióta egy bakteriális ökoszisztéma, ami bevon minden nyálkahártyát. Feladata – többek között – az, hogy megvédjen bennünket bizonyos betegségekkel szemben. A hüvelyi mikrobióta – korábbi nevén Döderlein hüvelyi flóra – lényeges az egészség és az intim kényelem szempontjából. Hogy többet megtudjon, keresse fel a www.intimflora.hu honlapot.

MI OKOZHATJA A HÜVELYFLÓRA EGYENSÚLYÁNAK FELBORULÁSÁT?

Az egyensúly felborulhat antibiotikum használatot követően, erős menstruációkor, tamponhasználat esetén, túlzott tisztálkodási szokások és a gombaellenes szerek ismételt használata miatt. Még ha a hüvelyflóra-egyensúly felborulásának pontos oka nem is tisztázott, akkor is fenn kell tartani az egyensúlyt, ugyanis ez segít megelőzni a hüvely fertőzések kialakulását.

MELYEK A HÜVELYFLÓRA FELBORULÁSÁNAK TÜNETEI?

A hüvelyflóra felborulásának tünetei: viszkető, égető, hüvelyi diszkomfort érzés és irritáció, kellemetlen szag és rendellenes hüvelyfolyás.

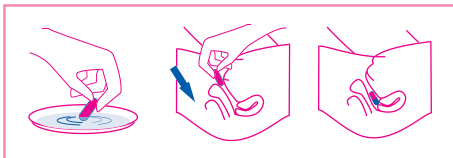
HOGYAN ÁLLÍTHATÓ HELYRE A HÜVELYFLÓRA EGYENSÚLYA?

Az Lcr Regenerans[®] egyedülálló összetétele, amely a fő összetevője a Gynophilusnak, egyesíti magában a Lactiseibacillus rhamnosust (probiotikum), ami természetes körülmények között is megtalálható a hüvelyben, és a prebiotikumokat (tápláló elemeket). Ez a kombináció egyedülálló hármas hatást biztosít a fertőző ágensekkel (gombák és baktériumok) szemben:

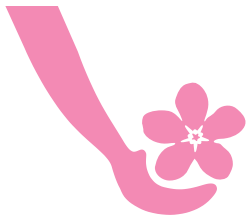
- az Lcr Regenerans[®] tejsavat termel, ami helyreállítja a normál hüvelyi pH-t
- az Lcr Regenerans[®] bevonatot képez a nyálkahártyán, természetes védekező biofilmet létrehozva
- az Lcr Regenerans[®] kedvező feltételeket biztosít az egészséges hüvelyflóra növekedéséhez

HOGYAN KELL ALKALMAZNI A GYNOPHILUS[®] HÜVELYKAPSZULÁT?

Alaposan mosson kezét használat előtt és után. A hüvelybe történő felhelyezés előtt 10–15 másodpercig teljesen nedvesítse be a kapszulát vízzel, majd helyezze fel mélyen a hüvelybe. Miután



felhelyezte a kapszulát, a kapszula szétesik és felszabadul a hatóanyag. A Gynophilus[®] szagmentes és nem hagy nyomot. Ajánlott lefekvés előtt alkalmazni.



Gynophilus[®]

hüvelykapszula

Adagolás:

- A hüvelyi flóra visszaállításához: napi 1-2 (egy reggel és egy este) kapszula egy hétig.
- A visszatérés megakadályozásához: napi 1 kapszula három hétig.

GYNOPHILUS alkalmazható:

- helyi gombaellenes vagy antibiotikus kezelés után.
- szájon át történő kezeléssel (általában antibiotikum) egyidejűleg.

A kezelés alatt:

- A kapszulából származó darabok kiürülhetnek, ezért tisztasági betét használata ajánlott.
- Amennyiben nem nedvesítette be a kapszulát megfelelően, a feloldatlan kapszula darabok kiürülhetnek.
- Nemi közösülés lehetséges, azonban nem ajánlott óvszer, latex pesszáriumok használata a felhelyezést követő 8 órában. Nem ajánlott spermicidok alkalmazása a hüvelyi mikrobiótára gyakorolt lehetséges káros hatása miatt.

Gyakorlati tanácsok a természetes mikrobióta egyensúly megőrzése érdekében:

- Csak semleges, illatmentes intim higiéniai termékeket használjon.
- Csak saját törülközőt használjon és mossa rendszeresen.
- Bőrbarát, szellőző fehérneműt viseljen – például pamutból.
- Ne használjon hüvelyzuhanyt.

Tárolás:

25 °C alatt tartandó. Ne használja a doboz alján jelzett lejárati időn túl a terméket!

Kíszerelés:

2×7 kapszula alumínium buborékcsoomagolásban

Minden Gynophilus kapszula tartalmaz:

- Hatóanyag: 341 mg Lcr Regenerans[®]
(minimum 1 x 10⁸ fagyasztva szárított *Lactocaseibacillus rhamnosus* CFU / kapszula)

- Segédanyag: laktóz-monohidrát

Ne nyelje le! Gyermekek elől elzárva tartandó!

A használati útmutató kiállítási dátuma vagy az utolsó felülvizsgálat dátuma: 2022. június.

CE 0537

Gyártó:

Biose Industrie

Rue des Frères Lumière

11530 Arpajon sur Cère - France

bioseINDUSTRIE

Forgalmazó:

VitaminKosár Kft.

1117 Budapest, Nádorliget u. 7/C



VITAMINKOSÁR KFT.